Trop consulter le généraliste expose à une détection par excès des troubles mentaux courants

J. Norton¹

A. Oude-Engberink²

C. Gandubert¹

M-C. Reboul²

A. Mann¹

M. David²

D. Capdevielle¹

- 1: INSERM, Université de Montpellier, hôpital La Colombière, 39 av. Charles Flahault BP34493 34093 Montpellier cedex 5
- 2: Département de médecine générale, Faculté de médecine, Université de Montpellier, 75 rue Cardonille 34090 Montpellier

Introduction

Les consultants fréquents (CF) en médecine générale ont des besoins et des problèmes complexes, y compris des taux élevés de troubles psychiatriques courants (TPC).

La détection des TPC par le médecin généraliste est-elle différente chez les CF?

Résultats

Les CF avaient des taux de TPC plus élevés au PHQ (42% contre 23% pour les autres participants, p<0,0001).

Les TPC étaient plus fréquemment détectés chez les CF par le médecin généraliste (63,1% contre 47,9%, p = 0,0003) (vrais positifs).

À l'inverse, les CF sans TPC selon le PHQ étaient identifiés par excès par le médecin généraliste (40,1% contre 19%, p<0,0001) (faux positifs). La prescription de psychotropes était plus élevée pour les CF (p<0,0001), avec et sans TPC.

Méthode

Les CF étaient définis comme les 10% consultant le plus fréquemment dans les sous-groupes stratifiés d'âge et de sexe.

Les TPC (identifiés par l'auto-questionnaire PHQ) comprenaient des troubles majeurs et mineurs de dépression, d'anxiété, de trouble panique et de trouble somatoforme.

2 ÉTUDES SESAME 1 & 2

Conduites en 2003 et 2013

55 généralistes les 2 fois

25 à 30 patients consécutifs inclus par médecin

MG: Évaluation de la santé mentale sur une éch. de 1 à 5

Patients: autoquestionnaires:

• PHQ

Inventaire recours aux soins

2275 patients consécutifs (environ 25-30 patients / MG) d'un échantillon de 84 médecins généralistes issus de 2 enquêtes effectuées à 10 ans d'intervalle, ont complété dans la salle d'attente l'auto-questionnaire sur la santé mentale des patients (PHQ) et l'inventaire des recours aux soins

Pour chaque patient, le médecin généraliste a donné parallèlement une évaluation de sa santé mentale sur une échelle de cinq points.



Conclusion

Les médecins généralistes savent détecter les TPC de leur CF mais le font parfois en excès. Ces faux-positifs pourraient conduire à des prescriptions de médicaments psychotropes excessives.







