

La preuve de la pertinence du C-ACT ne suffit pas à convaincre tous les généralistes de son utilisation

I. Zongo¹

L. Clotet¹

P. Serayet¹

D. Costa¹

M. Badin¹

izongo2406@gmail.com

¹ : Département de Médecine Générale, faculté de Médecine Montpellier-Nîmes.

Introduction

L'asthme est la première maladie chronique pédiatrique et touche 10% des enfants en France. Les recommandations actuelles priorisent le contrôle de la maladie mais le taux d'asthme contrôlé chez l'enfant est non satisfaisant (26% à 62.4% selon les études).

Le Childhood Asthma Control test (C-ACT) est un outil d'évaluation pédiatrique du contrôle de l'asthme à la disposition du généraliste. Son intérêt a été démontré pour améliorer l'évaluation du contrôle de l'asthme, permettre un meilleur dépistage des asthmes non contrôlés et favoriser une meilleure adaptation du traitement de fond selon les recommandations. Le C-ACT reste toutefois peu utilisé en soins primaires. Quels sont les déterminants de l'utilisation ou non du C-ACT chez les généralistes connaissant cet outil ?

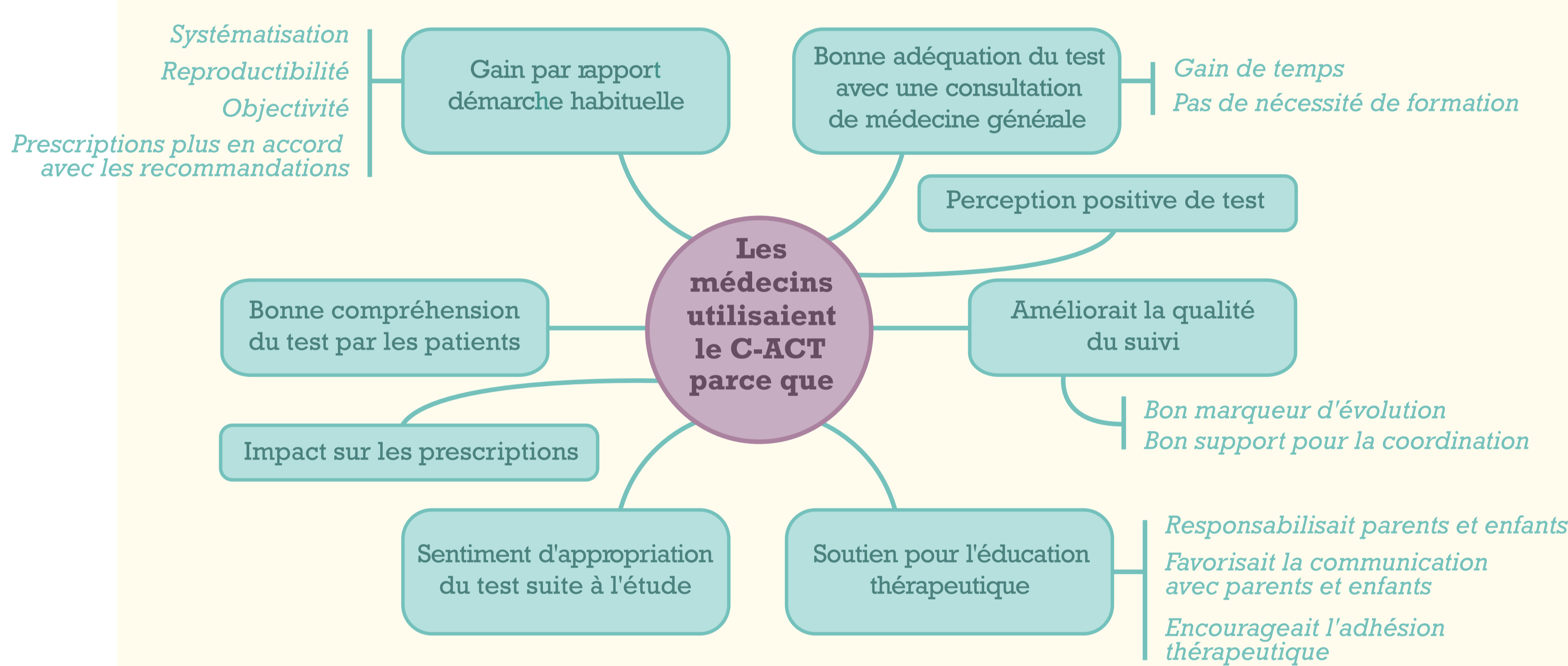
Méthode

Étude qualitative **par entretiens individuels semi-dirigés** de 9 médecins généralistes. Ils avaient été formés au C-ACT lors d'un travail de recherche antérieur ayant prouvé sa pertinence en médecine générale.

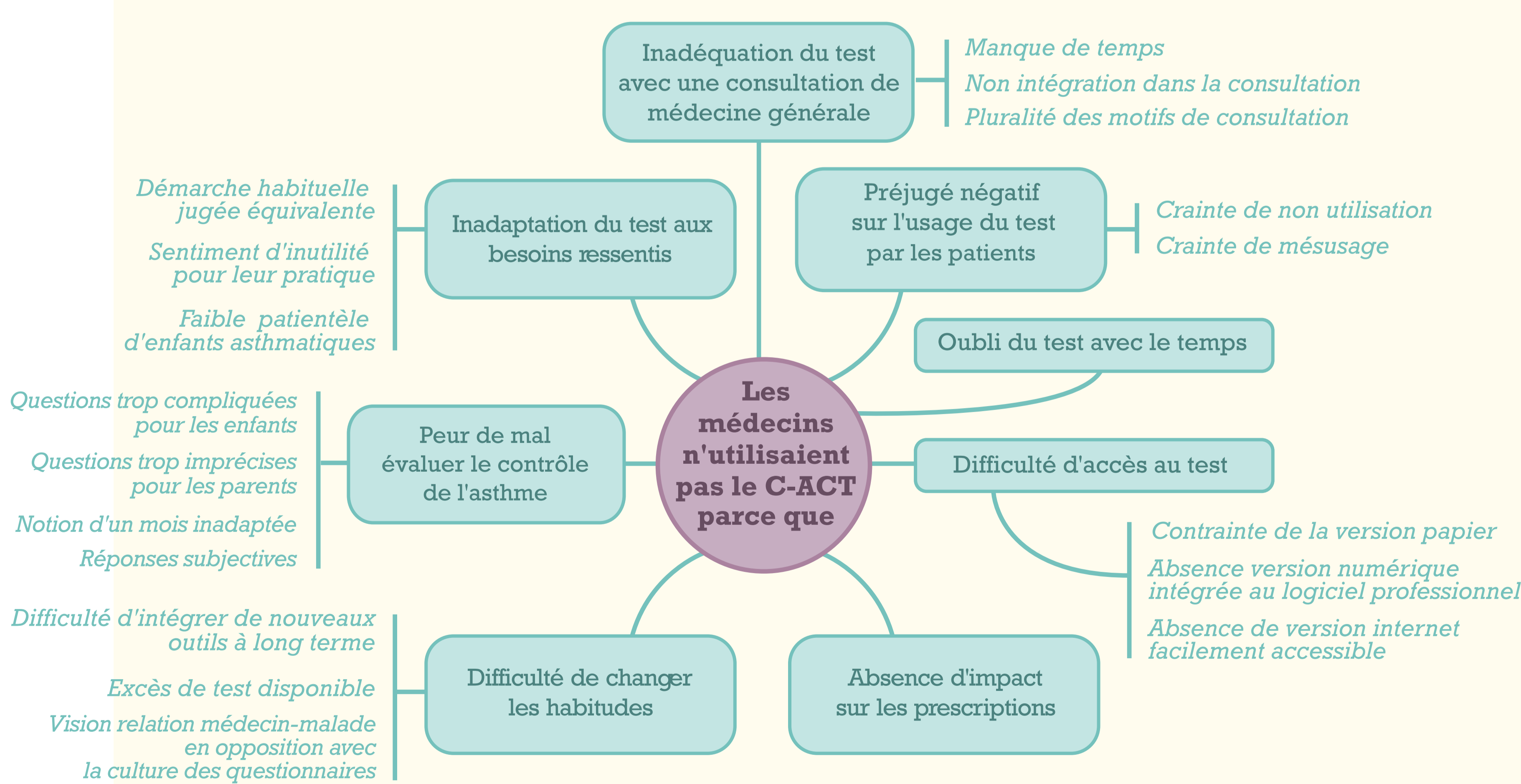
Analyse thématique par émergence des données jusqu'à saturation des données.

Résultats

- Carte heuristique 1 : Déterminants positifs



- Carte heuristique 2 : Déterminants négatifs



TEST DE CONTRÔLE DE L'ASTHME*
FAITES CE TEST AVEC VOTRE ENFANT PUIS DISCUTEZ DES RÉSULTATS AVEC VOTRE MÉDECIN

DATE: _____ NOM DU PATIENT: _____

Demandez à votre enfant de répondre aux 4 questions suivantes (en l'aidant si besoin mais sans l'influencer). Inscrivez le chiffre correspondant à chaque réponse dans la case prévue à cet effet.

	0 points	1 point	2 points	3 points	Score
Comment va ton asthme aujourd'hui ?	TRÈS MAL	MAL	BIEN	TRÈS BIEN	---
Est-ce que ton asthme est un problème quand tu cours, quand tu fais de la gym ou quand tu fais du sport ?	C'est un gros problème, j'ai peur de faire ce que j'aime.	C'est un problème et je n'aime pas ça.	C'est un petit problème mais ça va.	Ce n'est pas un problème.	---
Est-ce que tu tousses à cause de ton asthme ?	Oui, tout le temps.	Oui, la plupart du temps.	Oui, parfois.	Non, jamais.	---
Est-ce que tu te réveilles dans la nuit à cause de ton asthme ?	Oui, tout le temps.	Oui, la plupart du temps.	Oui, parfois.	Non, jamais.	---

Vous devez répondre seul(e) aux 3 questions suivantes (sans vous laisser influencer par les réponses de votre enfant aux questions précédentes).

	Score
Au cours des 4 dernières semaines, combien des jours votre enfant a-t-il eu des symptômes d'asthme dans la journée ?	5 Aucun 4 Entre 1 & 3 3 Entre 4 & 10 2 Entre 11 & 18 1 Entre 19 & 24 0 Tous les J
Au cours des 4 dernières semaines, combien des jours votre enfant a-t-il eu une respiration sifflante dans la journée à cause de son asthme ?	5 Aucun 4 Entre 1 & 3 3 Entre 4 & 10 2 Entre 11 & 18 1 Entre 19 & 24 0 Tous les J
Au cours des 4 dernières semaines, combien des jours votre enfant s'est-il réveillé pendant la nuit à cause de son asthme ?	5 Aucun 4 Entre 1 & 3 3 Entre 4 & 10 2 Entre 11 & 18 1 Entre 19 & 24 0 Tous les J

Additionnez les points pour obtenir le score total SCORE TOTAL: _____

* Childhood Asthma Control Test. Réservé aux enfants asthmatiques de 4 à 11 ans.

Conclusion

Malgré la preuve de la pertinence du C-ACT¹ de nombreux freins à son utilisation ont été retrouvés chez les généralistes. Des pistes pour lever ces freins peuvent être envisagées :

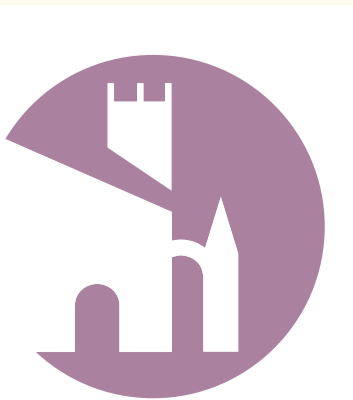
- Mieux former les médecins au sujet du C-ACT en tenant compte de leurs freins d'utilisation
- Améliorer l'accessibilité du C-ACT en l'intégrant aux logiciels professionnels et en développant des applications numériques pour les patients

Malgré ces freins, les médecins qui sont parvenus à l'intégrer dans leur pratique ont décrit plusieurs gains dont : l'acquisition d'une approche systématique, reproductible et objective ; une amélioration de la qualité du suivi et un bénéfice pour l'éducation thérapeutique.

(1) Perron G. Impact du Childhood Asthma Control Test sur l'adaptation du traitement de fond des enfants asthmatiques en médecine générale: étude prospective comparative randomisée [Thèse d'exercice]. [France]: Université de Montpellier. Faculté de médecine.



RETROUVEZ-MOI!



Département de Médecine Générale
Faculté de Médecine
Montpellier-Nîmes

