

# QU'ATTENDENT LES PATIENTS OBESES DE LEUR MEDECIN GENERALISTE ?

Anissa Nakrachi, Anita Tilly.

Département de médecine générale, Université de Lille.

## CONTEXTE

- 7 millions de personnes en France concernées
- Proportion plus élevée en région Hauts-de-France (Obépi 2012 et Constances)
- Comorbidités, altération de la qualité de vie, conséquences bio-psycho-sociales
- Stigmatisation avérée de cette frange de la population
- Médecins généralistes : première place, plan HAS

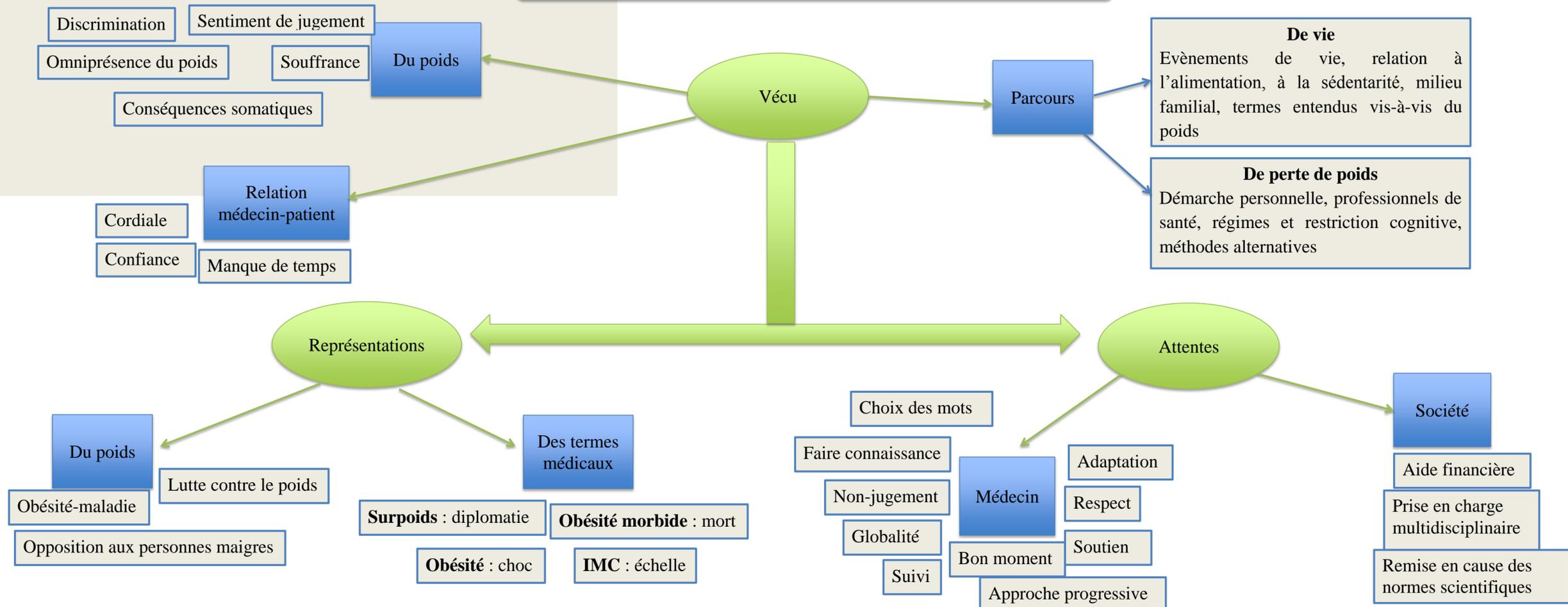
## MÉTHODES

- Étude qualitative menée dans la métropole lilloise
- 15 entretiens semi-dirigés, variation maximale
- IMC maximal > 35 kg/m<sup>2</sup>
- Inclusion *via* des médecins généralistes
- Analyse thématique, logiciel NVIVO 11
- Triangulation des données

## OBJECTIF

Explorer le vécu, les représentations et les attentes de patients adultes obèses concernant l'abord et la prise en charge du poids en médecine générale afin d'en améliorer la prise en charge.

Patients adultes obèses



## Outils à disposition du médecin

Aide au changement  
 Entretien motivationnel  
 Thérapies cognitivo-comportementales  
 Principes de l'éducation thérapeutique du patient  
 ➔ Il s'agit de rendre le patient **ACTEUR** de sa prise en charge

## Société

Amélioration de la prévention  
 Remise en causes des normes sociétales et scientifiques liées au poids  
 Déculpabilisation de la personne, implication de l'industrie agro-alimentaire

## CONCLUSION

L'abord de la problématique « poids » chez les patients obèses est difficile et nécessite une relation de confiance entre patient et soignant.  
 Il doit être déculpabilisant et ne pas discriminer la personne.  
 Le terme d'obésité « morbide » semble à proscrire, générant une souffrance notable chez les patients de cette étude.