

Introduction

Une grossesse est la conséquence de l'interaction d'un ovule et d'un spermatozoïde. La contraception, qui a pour but d'éviter une grossesse, devrait intéresser autant l'homme que la femme or celle-ci est généralement considérée comme un sujet féminin. Serait-ce un problème de connaissance des hommes envers la contraception, de leur représentation des diverses méthodes, de leur place dans le choix de la contraception ou de leur souhait d'information ?

Matériel et méthodes

- Enquête qualitative par 15 entretiens semi-dirigés, durée moyenne 20 minutes
- Hommes âgés de 18 à 73 ans, en couple ou l'ayant été
- Centre de consultation de la CPAM de Strasbourg (67) et d'Auxerre (89)
- Été 2011 à hiver 2011

Résultats

Discussion de la contraception dans un couple

Histoire habituelle de la prise d'une contraception dans un couple :

- Contraception féminine préexistante
 - Utilisation de préservatifs jusqu'au test de dépistage
- Gestion féminine de la contraception
- Situation** qui arrange certains, soulagent d'autres
- Connaissances** de la pilule, du préservatif et du stérilet, effets indésirables très peu connus.
- Approbation médicale** très importante

c'est une question que je pose toujours au départ

ce genre de sujet ne nous tracasse pas

c'est la femme qui fait le choix de la contraception plus que l'homme

quand on se voit on évite de parler de choses compliquées

si le gynéco déduit qu'il faut prendre ça, bah on prendra ça voilà

Relation entre sexualité et contraception

Le **préservatif** = entrave aux ébats : utilisation non préférentielle

Le **stérilet** peut être ressenti

La **pilule** = pas de contrainte ou d'entrave

Les **méthodes naturelles** semblent contraignantes

ça fait bizarre

pas agréable

gênant

je serai plus à l'aise avec quelqu'un que je ne connais pas

pas toujours évident

fallait pas se laisser aller

ils étaient un peu bête de ne pas savoir ça, de ne pas avoir ou écouté ou regardé

Discussion

Discussion de la contraception dans un couple

Le **préservatif** = 1^{er} moyen de contraception. Le préservatif a une image d'intrus, synonyme d'adultère. Exception de la période du postpartum : préservatif proposé par les professionnels de santé

Efficacité contraceptive du couple si discussion autour de la contraception

Peu d'hommes connaissent les **effets indésirables** des moyens de contraception.

La **liberté contraceptive** des femmes = désresponsabilisation masculine ?

Relation entre sexualité et contraception

Relation entre sexualité et contraception moins évidente, Moins confrontés à **parler « médicalement » des rapports sexuels** avec un médecin

Préservatif ressenti comme un **obstacle** psychologique et symbolique.

Dissociation possible de la contraception et de la sexualité avec la pilule et le stérilet, difficile avec préservatif.

Représentation de la contraception pour les hommes

Sujet **tabou**

Méconnaissance et confusion entre contraception, IST et stérilisation

Discussion plus aisée avec les hommes d'âges mûrs que les jeunes hommes

Impact positif reconnu de la discussion de la contraception dans le cercle familial

Relation et discussion avec les médecins

Confusion entre virilité, fécondité, puissance

Crainte de **l'absence de maîtrise** si questionnement

Sensation d'**imposture**

Difficultés des professionnels de santé à aborder la contraception avec les hommes

Médecin généraliste = seul médecin que les jeunes hommes rencontrent

Représentation de la contraception pour les hommes

Floue / confusions et amalgames

Information faible

Souhait de transmettre à leurs enfants

j'y connais pas grand-chose

l'armée le faisait en grande partie

faut les mettre au courant de tout

la contraception c'est pour se protéger des maladies

Il y a des informations qui circulaient sous le manteau

Relation entre désir d'enfants et contraception

L'expression du désir d'enfant peut être manifeste

Notion d'une « **horloge sociale** »

Le **mariage** peut également impliquer la parentalité

Le désir d'enfant peut être **partagé** ou non. Possibilité de perte de prérogative

L'oubli de pilule = révélateur de ce désir ou non d'enfant

Parentalité ressentie comme une prise de responsabilité

j'ai toujours voulu avoir des enfants

si on se marie c'est un peu pour avoir des enfants

j'ai quand même eu un peu peur

j'avais dit 30 ans ce sera trop tard pour moi

c'est vrai qu'en tant qu'homme on n'a pas vraiment le choix

au pire, tant pis, de toute façon ça arrive

Relation et discussion avec les médecins

Absence de demande car absence de besoin ressenti

Réticence, réserve, pudeur à en parler à un médecin

Le test de dépistage = **bon moment** pour discuter de la contraception, visite pré-nuptiale semblait l'être

L'orgueil et la peur de perdre la face = frein principal de l'homme pour avoir une discussion sur la contraception avec leur médecin traitant

j'étais pas demandeur donc j'avais pas besoin d'en parler

je n'irai pas moi-même parler de la contraception

ça doit être bizarre que je pose des questions sur la pilule

Relation entre désir d'enfants et contraception

Expression du désir d'enfant pas forcément évidente

Ca reste la **décision de la femme** pour certains

Le **mariage** est l'expression de ce désir d'enfant pour d'autres.

Les hommes ne trouvent pas leur place par rapport à un échec de contraception ou une **grossesse non désirée**

La **conceptualisation de l'enfant** est difficile chez l'homme avant la naissance

Conclusion

Connaissances des hommes sur la contraception superficielles voire floues. Sujet intime dont ils parlent difficilement. Souhaitent être mieux informés et participer davantage à certains choix. La discussion de la contraception dans un couple = meilleure efficacité contraceptive par un partage des responsabilités et une information sur les indications et effets indésirables. Le désir ou non d'enfant s'exprime difficilement chez les hommes. Ils trouvent rarement leur place face à une grossesse non désirée. Le préservatif qui a deux fonctions : protéger des IST et être contraceptif n'aide pas les hommes à dissocier la contraception de la sexualité. Valoriser la discussion et le suivi contraceptif de l'homme, favoriser la parole autour du corps et de la sexualité permettrait aux hommes de parler plus librement de la contraception et aux médecins d'être à l'écoute de leurs interrogations.

Bibliographie

Journet, N., *Pourquoi la pilule pour hommes n'existe pas ?* Sciences Humaines, 2000. 104 / Merkh, RD., et al., *Young unmarried men's understanding of femal hormonal contraception*. Contraception, 2009, 79(3): p.228-35 / Serfaty, D., *Contraception*, Abrégés Elsevier Masson, 4^e édition, Contraception masculine, p272 / Boltanski, L., *La condition foetale*. Une sociologie de l'engendrement et de l'avortement, NRF essais, 2004, p129-130 / Castelain Meunier, C., *Les Métamorphoses du Masculin*, PUF, 2005 / Cresson, G., *Les hommes et l'IVG, expérience et confiance*. Sociétés contemporaines, 2006.61(1) / Haws, J. and M. Wegner, *Men as partners, men as clients : a meeting to develop a model for men's reproductive health services*. AVSC international, 1997 / Jacquin, P., *Pourquoi et comment aborder la contraception en pédiatrie de ville*, Archives de pédiatrie, Vol 9, numéro S2, pages 248-250 (mai 2002), pages 248-250