

PISSEAU – LECHAUX A.S, ROBERT J

Contact : jm.robert@medsyn.fr

CONTEXTE

- L'aidant naturel est indispensable au maintien à domicile (MAD) des personnes âgées dépendantes (PAD)
- Cette fonction a des conséquences physiques, psychologiques, émotionnelles, sociales et financières négatives regroupées sous le terme de fardeau*
- Mais l'altération de la santé de la PAD, les limites du MAD et l'épuisement de l'aidant mènent à l'entrée en EHPAD

OBJECTIF

Quel est le ressenti de l'aidant après l'entrée en EHPAD de la personne âgée dépendante?

MÉTHODE

- Enquête qualitative par entretiens semi dirigés
- Echantillon raisonné de 12 aidants de PAD vivant en EHPAD
- analyse par théorie ancrée

RÉSULTATS

Entrée en EHPAD

Echec du MAD
Non choix : Epuisement aidant, décompensation état de santé PA, limites du MAD
PA placée contre sa volonté

« la personne de la société de service avant venait 3-4h par jour matin midi et soir maman se déplaçait un peu elle même , mais après il fallait quelqu'un tout le temps . » E2

« j'étais devenue suspendue à mon téléphone, parce que ça pouvait être maman qui allait mal » E11

« donc on a fait des démarches en urgence et après ça a été dur pour trouver une place » E6

« ça a été compliqué , je l'ai mise de force dans la voiture » E4

« il faut encore que j'aie passer les week-end a vider cette maison " E1

Après l'entrée en EHPAD

Dégradation de l'état de santé de la PA
Culpabilité de l'aidant
Autres tâches matérielles
Deuil du passé
Perte sentiment d'accomplissement

« Parce qu'il est malheureux, presque tous les jours il veut que je le remmène » E5

« j'insiste pour assister au repas du soir 1 fois par semaine comme ça je vois comment ça se passe vraiment » E6

« quand vous avez eu des parents dont vous étiez proches c'est difficile, vous vous dites c'est fini » E6

A Plus long Terme

Distension des liens
Perte de l'intimité
Fin de vie « mouvoir »

« ma seule inquiétude c'est quelle décède et que je sois pas la , que j'ai pas le temps d'arriver » E3

DISCUSSION

- Le ressenti de l'aidant après l'entrée en EHPAD de la PAD est négatif
- L'aidant est en échec : la séparation difficile autant que le lâcher prise après tant d'implication
- Placement par son entourage contre la volonté du patient
- Questionnement éthique : le droit au risque pour respecter la volonté du patient âgé**